

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
早餐	甘藍肉絲鹹粥 少年:炒蛋	茄汁鯖魚麵 少年:蔥蛋	銀絲卷 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 豆漿 花瓜 少年:玉米粒炒蛋	饅頭 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:紅蘿蔔絲炒蛋	清粥 香筍 麵筋 少年:三色菜炒蛋
中餐	簡食 咖哩雞丁燴飯 蘿蔔漁丸湯 少年:香嫩雞塊	紅燒雞丁 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 紅豆甜湯 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 滷肉飯 蘿蔔排骨湯 少年:滷蛋	酥炒鯖魚 絲瓜炒蛋 炒鮮蔬 枸杞木耳湯 少年:滷雞翅	簡食 肉絲炒麵 蘿蔔肉片湯 少年:炒花椰菜	咖哩雞丁 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 綠豆QQ湯 少年:小熱狗	滷雞排 螞蟻上樹 炒鮮蔬 胡瓜排骨湯 少年:青椒炒肉絲
晚餐	蔥爆肉絲 炒扁蒲 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯 少年:點心(麵包)	麵輪肉角 開陽白菜 炒鮮蔬 芋頭排骨湯	瓜仔肉燥 麻婆豆腐 炒鮮蔬 白菜什錦湯	三杯雞丁 青椒肉片 炒鮮蔬 胡瓜漁丸湯	蒜泥白肉 火腿丁蒸蛋 炒鮮蔬 酸辣湯	梅干肉片 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 當歸鴨湯	豆鼓肉角 白菜滷 炒鮮蔬 芋頭排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師: 徐曉如
003955

營養師建議：『麵輪』是麵粉做成麵糰，再用水把澱粉沖洗掉，只留下凝結的蛋白質，再經過油炸。因此熱量頗高不可忽視。

經辦人

庶務

科長

秘書

所長