

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|----|---|---|------------------------------|--|-------------------------------|--|--|
| 日期 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 |
| 早餐 | 甘藍肉絲鹹粥 少年:炒蛋 | 榨菜肉絲麵 少年:水煮蛋 | 饅頭 豆漿 果醬 少年:水煮蛋 | 清粥 辣什錦 香菇麵筋 少年:玉米粒炒蛋 | 包子 紅茶 少年:水煮蛋 | 皮蛋肉絲粥 少年:紅蘿蔔絲炒蛋 | 清粥 花瓜 鰻魚罐 少年:三色菜炒蛋 |
| 中餐 | 簡食 豬腳燴飯 胡瓜漁丸湯 少年:香嫩雞塊 | 三杯雞丁 開陽白菜 炒鮮蔬 紅豆甜湯 少年:洋蔥炒肉絲 | 簡食 炒板條 蘿蔔魚丸湯 少年:滷蛋 | 香酥雞腿 培根甘藍 炒鮮蔬 綠豆薏仁湯 少年:滷雞翅 | 簡食 炒米粉 蘿蔔排骨湯 少年:黑輪 | 蔥油雞翅 螞蟻上樹 炒鮮蔬 枸杞木耳湯 少年:小熱狗 | 麻油雞丁 胡瓜肉片 炒鮮蔬 胡瓜排骨湯 少年:青椒炒肉絲 |
| 晚餐 | 麵輪肉角 開陽扁蒲 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯 少年:麵包搭配調味乳品 | 蘿蔔五花肉角 絲瓜麵線 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 | 瓜仔雞丁 炒豆芽菜 炒鮮蔬 紫菜味噌湯 | 豆鼓肉燥 香酥芝麻球 炒鮮蔬 酸菜鴨肉湯 | 宮保雞丁 蒜味豆包 炒鮮蔬 大頭菜排骨湯 | 當歸排骨 蒸蛋 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯 | 沙茶肉片 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 玉米排骨湯 |

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：開立菜單很用心，有控制甜湯食用次數，並採用原形食物(如紅豆、白木耳、枸杞等)對健康有幫助。

營養師: 徐曉如
003955

經辦人

庶務

科長

秘書

所長