

讓貴人來找你&歡迎臺灣國際身心靈研究發展協會
林理事長俊雄 蒞臨宣慰收容人
新竹看守所辦理收容人生命教育專題演講活動

法務部矯正署新竹看守所於100年5月11日下午邀請「社團法人臺灣國際身心靈研究發展協會」林理事長俊雄先生，假一工場辦理生命教育「小人變貴人」專題演講。期盼



(林俊雄講師蒞臨【小人變貴人】專題演講實景)

藉由林理事長在身心靈研究發展的專業領域知能，引領與會收容人學習以正向思考的方式來面對生命中不能避免的苦難與徬徨。

「想法..決定你的..行為，重複形成習慣..累積下來的習慣就是..個性，個性決定..你的人生軌道」；「心開始改變..態度將跟著改變；態度改變以後..習慣也會奇妙的重組



(林俊雄講師致贈勵志圖書實景)

」。活動中，林理事長藉由人類的行為模式，引導收容人學習「由內心改變自己」。在寬廣的人生軌道上，告訴收容人「貴人」就在沿途等你，如同今天你我的相遇！

此次的專題演講，林理事長藉由「雜念是甚麼？專注容易嗎？為何會生氣！」等等問題的反思互動，讓收容人知道如何找到與消化自我的「潛在壓力」，同時



(專題演講課程收容人受課實景)

教導收容人如何有效釋放負面能量。期盼此次活動能在收容人自我生命成長的過程中提供一份助力，進而達到導正生命方向的目的。