

新竹看守所辦理戒菸通識教育課程鼓勵收容人戒除菸癮 菸霧中的真相&談戒菸藥物的選擇與使用

法務部
矯正署新竹看守
所為期落實「矯
正機關戒除菸癮
實施計畫」之推
動，於100年9
月29日下午2時
至4時假少年觀
護所教室辦理戒
菸通識教育課程
-「菸霧中的真



(楊景元主任醫師蒞臨菸害防制教育專題演講實景)

相」專題演講，邀請國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處楊醫師景元以「戒菸藥物的選擇與使用」為主題，引導收容人認識吸菸對身體的危害，協助收容人遠離菸品的誘惑。

課程中，楊醫師以深入淺出的漫談互動方式，從「戒菸的好處?」、「尼古丁的藥理作用」、「戒菸藥物介紹」以及「如何尋求戒菸方法?」等不同的單元，引導收



(課程內容【尼古丁的藥理作用】上課實景)

容人清楚的認知到吸菸行為對自我生命的戕害，也協助收容人強化自我戒菸的理念與信心。

此次辦理的戒菸通識教育課程，不僅為本所提供收容人的多元戒菸協助方案之一，同時也是本所落實「戒除菸癮實施計畫」的具體行動，期能提昇收容人戒菸動機與意願及降低收容人吸菸比例。



(男性收容人課程互動實景)