

新竹看守所辦理戒菸通識教育課程鼓勵收容人戒除菸癮 生活型態與戒菸經驗分享&吸菸的傷害

法務部矯正署新竹看守所於100年11月1日及11月4日下午2時至4時，邀請國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處菸害防制教育師資，蒞所假一工場及少年觀護所教室辦理2場次戒菸通識教育課程，期以落實法務部矯正署頒「矯正機關戒除菸癮實施計畫」之推動。



(11月1日鄭朝宇醫師蒞臨菸害防制教育專題演講實景)

在11月1日下午的專題演講活動中，鄭醫師朝宇以「戒菸的益處」為主題，協助與會收容人探討戒菸的生活型態與分享戒菸經驗。藉由「戒菸是生活習慣的改變」、「戒菸的



(課程內容【戒菸是生活習慣的改變】上課實景)

挑戰」到「戒菸失敗理由」再到「如何尋求戒菸方法？」等漸進的課程

綱要，引導著收容人認知如何遠離菸品的誘惑以及戒菸對身體的益處。

之後，黃崇堤醫師在 11 月 4 日下午的課程中，以深入淺出的漫談

互動方式，從「香菸的歷史」、「為何會吸菸？」、「戒菸的好處」以及「吸菸對其他身體的危害」等不同的單元主題，讓收容人清楚的認知到吸菸行為對自我生命的戕害，也協助收



(11 月 4 日黃崇堤醫師蒞臨菸害防制教育專題演講實景)

容人強化自我戒菸的理念與信心。

此次辦理的戒菸通識教育課程，實是本所落實「戒除菸癮實施計畫」的具體作為，同時也是提供給收容人多元戒菸協助方案的課程內涵，更能藉此通識教育課



(課程內容【吸菸對其他身體的危害】上課實景)

程，來提昇收容

人戒菸動機與意願及降低收容人吸菸比例，達到自我戒菸的目的。