

菸霧中的真相&談戒菸藥物的選擇與使用

新竹看守所辦理戒菸通識教育課程鼓勵收容人戒除菸癮

法務部矯正署新竹看守所為落實矯正署訂頒「矯正機關戒除菸癮實施計畫」的推動，於101年9月11日下午2時至4時許，在一工場辦理101年度第一場次戒菸通識教育



(黃崇堤醫師蒞臨菸害防制教育專題演講實景)

「菸霧中的真相」專題演講活動，邀請國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處黃院長崇堤以「菸害的認識及吸菸與疾病的相關性」為主題，引導收容人認識吸菸對身體的危害，協助收容人遠離菸品的誘惑。



(課程內容【為何會吸菸?】上課實景)

從「為何會吸菸?」、「戒菸的好處」、「香菸的成分」等不同的單元主題，黃院長以漸進的方式引

導收容人們認識吸菸行為對自我生命的戕害；接著，黃院長更以「吸菸對心臟血管疾病的危害」、「二手菸的危害」、「菸商策略」以及「吸菸對其他身體的危害」等議題，來強化收容人自我戒菸的理念與信心；之後，黃院長藉由「菸癮發作時的處理」及「戒菸三不」等戒菸策略介紹，提供給收容人們正確的戒菸模式與方法。



(課程內容【吸菸對其他身體的危害】上課實景)

此次辦理的戒菸通識教育課程，不僅為本所提供收容人的多元戒菸協助方案之一，同時也是本所落實「戒除菸癮實施計畫」的具體行動，期能提昇收容人戒菸動機與意願及降低收容人吸菸比例。



(戒菸通識教育收容人課程互動實景)