

擺脫毒品 & 迎向人生

新竹看守所辦理 102 年度收容人反毒教育專題講座

法務部矯正署新竹看守所結合「新竹市毒品危害防制中心」，於 102 年 11 月 20 日下午 2 時至 4 時，在少年觀護所教室舉辦 102 年度第三場次收容人反毒教育專題講座活動



(呂心理師謂正反毒專題【擺脫毒品迎向人生】演講實景)

，期以提昇毒品犯及酒癮收容人處遇之品質。

邀請「新竹市毒品危害防制中心」諮詢委員呂心理師謂正蒞臨，以「擺脫毒品迎向人生」的主題為收容人淺析何謂「藥物濫用」，並介紹各種藥物成癮者的特徵。藉由分析戒毒者身分的界定「是病人？還是犯人？」、毒癮「戒得掉嗎？」以及戒



(課程內容【淺析藥物濫用】上課實景)

毒者的「反毒生涯」等課程主軸，講師用心的講解，讓收容人們有效

認知到毒品對施用者所造成的危害。

從「開始階段/繼續階段/沈迷階段/成癮階段/戒斷階段」等不同的成癮歷程，深入淺出的解說，與會收容人們在講師精湛的課程分析下，真正學習到如何防治藥物濫用與成癮，也對如何拒絕誘惑、如何戒治有了明確真實的認知。

「戒毒是一件團隊合作，你需要很多幫忙；只靠自己是很難成功的。」用心良苦的隱喻說明，講師期勉收容人們能豎立「心理的重建是很重要的，要懂得尋求協助；意志力很重要，但是不能只靠意志力。」的真知正見，有效運用毒品危害防治中心

>>幫幫你等戒毒專線，邁向毒品宣戰的道途。



(課程內容【是病人？還是犯人？】上課實景)



(課程內容【成癮歷程】上課實景)