

新竹看守所辦理收容人團體戒菸班鼓勵收容人戒除菸癮

法務部矯正署新竹看守所結合「新竹市北區衛生所」，分別於 103 年 2 月 18 日、25 日及 3 月 4 日、11 日下午 2 時至 4 時，邀請國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處菸害防制教育師資，蒞所辦理 4 場次團體戒菸班活動，以落實法務部矯正署「矯正機關戒除菸癮實施計畫」業務之推動，引導收容人認識吸菸對身體的危害，協助收容人遠離菸品的誘惑。



(2/18 日【吸菸對身體的危害】宣導實景)

從「菸癮的心理調適」、「台灣菸草的歷史」等不同的單元主題，2 月 18 日下午黃院長以漸進的方式引導收容人們認識吸菸行為對自我生命的戕害，同時以「吸菸對心臟血管疾病的



(2/25 日【生活型態與戒菸】課程互動實景)

危害」、「二手菸的危害」、「菸商策略」以及「吸菸對其他身體的危害」等議題，來強化收容人自我戒菸的理念與信心。

在2月25日下午的專題演講活動中，施藥師玉卿以「拒絕誘惑、團體戒菸技巧」

為主題，協助與會收容人探討個人戒菸策略與戒菸資源。藉由「戒菸藥物的選擇與使用方法」再到「生活型態與戒菸」等漸進的課程綱要，引導收



(3/4日【戒菸與飲食】課程宣導實景)

容人認知正確的戒菸藥物選擇與使用方法，有效指導收容人如何遠離菸品的誘惑。

繼而3月4日下午「戒菸與飲食」的課程內容引述，從「戒菸的好處」以及「戒菸諮詢」等不同的單元主題，張

醫師世棟以活潑愉悅的互動方式，讓收容人學習到，在戒菸過程中應該如何放鬆自己的心理，藉由「壓力指數



(3/11日【吸菸與口腔癌的關係】宣導實景)

評量表」的認識與使用，來協助收容人強化自我戒菸的理念與信心。

復於3月11日下午，由林雅雯護理師以深入淺出的漫談互動方式，與收容人共同探討「吸菸與口腔癌的關係」，並分享戒菸成功個案的「戒菸親身經驗」等主題，讓收容人深切的認知到吸菸行為對自我生命的戕害。

此次辦理的團體戒菸班教育課程，實是本所落實「戒除菸癮實施計畫」的具體作為，同時也



(3/11日【戒菸親身經驗分享】課程宣導實景)

是提供給收容人多元戒菸協助方案的課程內涵，更能藉此通識教育課程，來提昇收容人戒菸動機與意願及降低收容人吸菸比例，達到自我戒菸的目的。

法務部矯正署新竹看守所傳真文件【電子郵件】(稿) 首頁

收件人	法務部矯正署 呂導師宗翰
電子郵件信箱	amos11@mail.moj.gov.tw
傳真號碼	03-3188337
聯絡電話	03-3188332
日期	103年3月12日下午16時
發件人	戒護科 管理員 黃文生
聯絡電話	03-5222083 轉 512
傳真電號	03-5228219
總頁數	共4頁(含首頁)
<p>主旨：陳報新竹所辦理 103 年度收容人團體戒菸班活動新聞稿乙份，請鑒核。</p> <p>說明：依前法務部矯正司 95 年 2 月 14 日上午 10 時 50 分傳真函辦理。</p>	