

此刻內心平安的新信念&就在於用心翻轉的人生

法務部矯正署新竹看守所於105年元月21日上午9時至11時，結合「中華合一知見身心靈成長協會」資源辦理105年收容人生命教育活動，邀請協會張講師瑋琪一行7人蒞臨舉辦「翻轉人生成長計畫」專題講座，期以強化收容人生命及品格教育的內涵。活動總計收容人27人參加。



(合一知見【相見歡甦活身體】活動實景)

此次活動的目的，在於奠定收容人接受陪伴認輔的先備概念及學習心念轉化的關鍵。藉由「翻轉人生成功經驗分享」，講師讓與會收容人體會到「生命中會有無限的可能」，而其中



(張瑋琪講師【翻轉人生成功經驗分享】上課實景)

最重要的是要學習「照顧自我這一顆心與此刻平安」的信念；學習傾聽、覺知自己是否做到了「外在能做的自己已經做了，現在能做的

是照顧好自己得這顆心」的內再情緒，方能增強面對自我內在脆弱的勇氣，也才能面對內心中的真實感受與想法，並認知到在人生成長中面對情緒的重要與助益。

藉由「吸引力法則與業力法則」、「無形勝有形」及「祈願與祝福的力量」等單元活動主題，講師用心引導收容人們覺知「翻轉人生的秘密」是什麼。期待此次淨化心靈的豐



(專題【面對內在脆弱的勇氣】上課實景)

盛饗宴能鼓舞收容人們重新思考，在生命成長的內涵中，如何才能增進自我正向意念與希望感的影響力並能將之運用在每個當下。



(專題【運用祈願與祝福的力量在每個當下】上課實景)

