

| 星期 | 一 | | | 二 | | | 三 | | | 四 | | | 五 | | | 六 | | | 日 | | | |
|------|-----------------|------------------|----------------|------------|-------------------|-----------------|-------------|------------------|----------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|-----------------|---------------------------|-------------------|-----------|-----------------|----------------|----|
| 日期 | 4月16日 | 配料 | 數量 | 4月17日 | 配料 | 數量 | 4月18日 | 配料 | 數量 | 4月19日 | 配料 | 數量 | 4月20日 | 配料 | 數量 | 4月21日 | 配料 | 數量 | 4月22日 | 配料 | 數量 | |
| 早餐 | 鹹粥 | 甘藍 紅蘿蔔絲 肉絲 | 5 1 3 | 饅頭 | 麵粉 糖 蛋 | 32 適量 30個 | 清粥 | 白米 | | 肉絲湯麵 | 肉絲 白菜 麵條 | 3 6 40 | 饅頭 | 麵粉 糖 蛋 | 32 適量 30個 | 鹹粥 | 肉絲 蔬菜類 | 3 10 | 鹹粥 | 肉絲 青菜 | 3 10 | |
| | | | | 豆漿 | 黃豆 糖 | 15 適量 | 嫩薑 什錦菜 | 什錦菜 嫩薑 | 9 9 | | | | 豆漿 | 黃豆 糖 | 15 適量 | | | | | | | |
| | | | | 桔子醬 | 桔子醬 | | | | | | | | 草莓醬 | 草莓醬 | | | | | | | | |
| | 少年:荷包蛋 | 雞蛋 | 6 | | | | 少年:蔥 花炒蛋 | 雞蛋 | 6 | | | | 少年:滷 蛋 | 雞蛋 | 6 | | | | | | | |
| | | 沙拉油 | 少許 | | | | | 沙拉油 | 少許 | | | | | 醬油 | 適量 | | | | | | 沙拉油 | 少許 |
| 午餐 | 紅燒豬腳 | 洋蔥 豬腳 醬油 | 10 36 適量 | 三杯雞丁 | 醬油 雞丁 沙拉油 | 少許 40 少許 | 香酥雞翅 | 雞翅 油炸油 | 36 適量 | 貢丸肉角 | 貢丸 沙拉油 醬油 肉角 | 5 少許 適量 40 | 瓜仔肉絲 | 肉絲 花瓜 沙拉油 | 36 9 少許 | 香酥熱狗 | 大熱狗 油炸油 | 30 適量 | 梅干肉片 | 梅干 豬肉 醬油 | 6 36 適量 | |
| | 蒜味豆包 | 油豆包 蒜頭 沙拉油 | 24 3 少許 | 香酥魚排 | 油炸油 調味漁排 | 適量 24 | 紹仔豆腐 | 甜麵醬 豆腐 沙拉油 | 適量 36 少許 | 辣炒海帶結 | 辣炒海帶 海帶 沙拉油 | 適量 36 少許 | 蜜汁南瓜 | 南瓜 沙拉油 | 30 1 少許 | 白菜滷 | 紅蘿蔔絲 肉絲 木耳絲 包心白菜 | 1 3 1 40 | 椒鹽魷魚絲 | 酸菜 麵腸 沙拉油 | 3 36 少許 | |
| | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | 炒鮮蔬 | | 炒鮮蔬 | | 炒鮮蔬 | | 炒鮮蔬 | | |
| | 西米露 QQ湯 | 西米露 QQ圓 砂糖 | 6 4 適量 | 胡瓜紅蘿蔔湯 | 胡瓜 紅蘿蔔 | 10 1 | 苦瓜貢丸湯 | 苦瓜 貢丸 | 10 5 | 枸杞木耳湯 | 枸杞 木耳 糖 | 適量 適量 少許 | 馬鈴薯紅蘿蔔排骨湯 | 紅蘿蔔 馬鈴薯 排骨 太白粉 | 6 6 3 適量 | 玉米排骨湯 | 排骨 玉米 | 適量 | 紅豆QQ湯 | 紅豆 砂糖 QQ | 適量 適量 適量 | |
| | 少年:榨菜肉絲 | 榨菜 肉絲 沙拉油 | 3 3 少許 | 少年:甜不辣 | 甜不辣 胡椒粉 油炸油 | 3 1 適量 | 少年:香菇甘藍 | 香菇 甘藍 沙拉油 | 0.5 2 少許 | 少年:甜椒炒肉絲 | 沙拉油 青椒 肉絲 | 少許 14 3 | 少年:洋蔥炒肉絲 | 洋蔥 肉絲 沙拉油 | 3 1 少許 | 少年:滷油豆包 | 滷包 醬油 油豆包 | 3 適量 13 | 少年:香酥蝦捲 | 蝦捲 油炸油 | 3 適量 | |
| 梅干肉角 | 梅干 肉角 沙拉油 | 2 8 少許 | 粉蒸肉 | 豬肉 沙拉油 | 36 少許 | 白口魚 | 白口魚 油炸油 | 30 適量 | 辣炒豆干絲 | 醬汁 百頁 沙拉油 辣椒 雞丁 宮保 | 適量 36 少許 適量 適量 15 | 紅燒獅子頭 | 蘿蔔 肉角 沙拉油 | 10 36 少許 | 紅燒雞丁 | 醬油 沙拉油 雞丁 | 適量 少許 36 | 秋刀魚 | 雞翅 | | | |
| 韭菜花 | 肉絲 | 9 | 火腿丁 | 火腿丁 三色菜 | 45 36 | 竹筍炒 | 竹筍 肉絲 | 6 12 | | | | 辣炒豆 | 沙拉油 辣椒醬 | 少許 適量 | 香酥雞 | 油炸油 雞捲 | 適量 36 | 洋蔥炒 | 沙拉油 洋蔥 | 少許 3 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----------|----------|-----------|----------|--------|-----|-----------|----------|-----|----------|----------|-----|----|---------|-----------|----------|--------|-----------|----|---|
| 晚餐 | 炒肉絲 | 韭菜 沙拉油 | 35 少許 | 炒三色 | 沙拉油 | 少許 | 肉絲 | 沙拉油 醬油 | 少許 少許 | 青椒 | 5 少許 | 干 | 豆干 | 36 | 捲 | | | 肉絲 | 肉絲 | 3 | |
| | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | | 炒鮮蔬 | | |
| | 冬瓜湯 | 冬瓜 薑絲 | 10 3 | 蘿蔔排 骨湯 | 蘿蔔 排骨 | 3 7 | 味噌湯 | 豆腐 味噌 | 6 3 | 冬瓜湯 | 冬瓜 薑片 | 10 少許 | 排骨湯 | 排骨 | 30 個 | 胡瓜肉 絲湯 | 胡瓜 肉絲 | 3 3 | 什錦白 菜湯 | 白菜 | 6 |