

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
早餐	扁蒲肉絲鹹粥 少年:肉鬆	茄汁鯖魚麵 少年:水煮蛋	銀絲卷 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 香筍 紅豆絲 少年:肉包	甜包子 紅茶 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 青菜心 麵筋 少年:蔥花蛋
中餐	簡食 黑胡椒豬柳燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:小熱狗	蔥爆雞丁 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 綠豆薏仁甜湯 少年:滷雞翅	簡食 滷肉飯 金針排骨湯 少年:滷蛋	香酥吳郭魚 炸菜肉絲 炒鮮蔬 紅豆芋圓甜湯 少年:甜椒炒肉絲	簡食 肉絲炒米粉 蘿蔔排骨湯 少年:排骨酥	滷雞腿 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 綠豆QQ甜湯 少年:滷油豆包	紅燒雞翅 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 胡瓜排骨湯 少年:洋蔥炒肉絲
晚餐	梅干肉角 火腿丁蒸蛋 苦瓜魚丸湯 炒鮮蔬 少年:麵包搭配調味乳品	瓜仔肉燥 絲瓜麵線 蘿蔔魚丸湯 炒鮮蔬	沙茶肉片 麻婆豆腐 冬瓜排骨湯 炒鮮蔬	三杯雞丁 火腿燴冬瓜 紫菜豆腐湯 炒鮮蔬	香菇肉燥 紅燒麵腸 苦瓜排骨湯 炒鮮蔬	酸菜肉片 沙茶燴胡瓜 青菜蛋花湯 炒鮮蔬	咖哩雞丁 紅蘿蔔絲炒蛋 酸辣湯 炒鮮蔬

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣。

營養師建議：雞翅為高脂肪肉類，建議體重過重者，宜把雞皮去皮為佳。

營養師：徐曉如
003955

經辦人：6/30日中餐紅燒雞翅
， 經營養師建議體重
過重同學食用時，宜
把雞皮去除為佳，

庶務

科長

秘書

所長