

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
早餐	芋頭肉絲粥 少年:水煮蛋	甘藍魚丸麵 少年:水煮蛋	饅頭/銀絲卷 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 鹽酥花生 麵筋 少年:洋蔥炒蛋	肉包/甜包 紅茶/綠茶 少年:水煮蛋	火腿丁蛋花粥 少年:茶葉蛋	清粥 辣什錦 筍乾 少年:醬油炒蛋
中餐	<b>簡食</b> 沙茶肉絲炒麵 大頭菜排骨湯 少年:香嫩雞塊	黑胡椒雞丁 醬燒茄子 炒鮮蔬 甜湯:枸杞木耳甜湯 少年:滷雞翅	<b>簡食</b> 肉醬炒米粉 馬鈴薯排骨湯 少年:炸地瓜條	香酥白口魚 小黃瓜炒肉片 炒鮮蔬 甜湯:仙草 少年:炒豆包	<b>簡食</b> 黑胡椒豬柳燴飯 酸辣湯 少年:香嫩雞塊	香腸 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 甜湯:檸檬愛玉 少年:沙茶炒肉片	香酥雞翅 青椒炒肉片 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 少年:小熱狗
晚餐	蔥爆肉片 蒜味豆包 苦瓜排骨湯 炒鮮蔬 少年:麵包搭配調味乳品	麵輪五花肉 蕃茄炒蛋 白菜什錦湯 炒鮮蔬	蔥油雞排 麻婆豆腐 冬瓜魚丸湯 炒鮮蔬	紅燒肉角 豆干炒肉絲 紫菜味噌湯 炒鮮蔬	香菇肉燥 蜜汁南瓜 芋頭排骨湯 炒鮮蔬	馬鈴薯燉雞丁 開陽扁蒲 胡瓜魚丸湯 炒鮮蔬	黑豆鼓排骨 白菜滷 玉米排骨湯 炒鮮蔬

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣。

營養師建議：

夏天的湯品建議以清涼消暑的瓜類最適合，如苦瓜、冬瓜、刺瓜，都很好。

營養師 許美嬋

經辦人：

庶務

科長

秘書

所長