

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
早餐	玉米粒蛋花粥 少年:肉鬆	茄汁鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:蔥花蛋	清粥 豆漿 辣蘿蔔 少年:炒蛋	鮮肉包/甜包子 豆漿 果醬 少年:茶葉蛋	甘藍肉絲粥 少年:水煮蛋	清粥 甘納豆 麵筋 少年:馬鈴薯炒蛋
午餐	簡食 肉醬炒米粉 青蔥炒甜不辣 苦瓜排骨湯 少年:豆干炒肉絲	馬鈴薯燉肉角 醬燒茄子 炒鮮蔬 冰品:枸杞木耳湯 少年:香酥春捲	簡食 雞腿燴飯 蒸黑輪 青菜蛋花湯 少年:炒香腸	酥炸鯖魚 豆干炒肉絲 炒鮮蔬 冰品:仙草 少年:鹽酥雞	簡食 肉絲炒麵 香酥調味魚排 紫菜味噌湯 少年:滷雞腿	香酥雞腿 紅燒麵腸 炒鮮蔬 冰品:檸檬愛玉 少年:香嫩雞塊	醬燒雞丁 酸菜麵腸 炒鮮蔬 胡瓜排骨湯 少年:青蔥炒肉片
晚餐	宮保雞丁 開陽扁蒲 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯 少年:麵包配調味乳	蔥爆肉片 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯	麵輪五花肉塊 紹仔豆腐 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯	瓜仔肉燥 滷油豆腐 炒鮮蔬 羅宋湯	梅干肉角 紅絲拌豆絲 炒鮮蔬 冰飲	咖哩雞丁 筍炒肉絲 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯	糖醋排骨 滷百頁豆腐 炒鮮蔬 冰飲

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：黑輪甜不辣算是加工食品，鈉含量很高，對血壓不利，盡量選擇煮的，不要用炸的為佳。

經營營養師建議8/25及

8/27中餐配菜已更改烹
煮。

庶務

科長

秘書

所長

營養師 許美輝