

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
早餐	火腿蛋鹹粥 少年:肉鬆	鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	饅頭/銀絲卷 豆漿 果醬 少年:蔥蛋	火腿丁蛋粥 豆漿 辣什錦 少年:醬油炒蛋	鮮肉包/甜包子 豆漿 果醬 少年:茶葉蛋	芋頭肉絲粥 少年:水煮蛋	清粥 嫩薑 紅燒鰻 少年:炒蛋
午餐	簡食 豬柳燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:炸春捲	酸菜鴨 甘藍炒培根 炒鮮蔬 冰品:綠豆QQ湯 少年:肉絲炒花椒菜	簡食 肉絲炒米粉 炸春捲 青菜蛋花湯 少年:小熱狗	酥炸白口魚 客家小炒 炒鮮蔬 冰品:仙草 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 肉絲炒麵 苦瓜排骨湯 少年:炒香腸	香酥雞翅 螞蟻上樹 炒鮮蔬 冰品:檸檬愛玉 少年:滷雞腿	香腸 辣炒海帶結 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯 少年:甘藍炒肉片
晚餐	彩椒雞丁 炒豆芽菜 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳	筍茸滷肉角 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 金針排骨湯	香菇肉燥 麻婆豆腐 炒鮮蔬 味噌紫菜湯	宮保雞丁 榨菜肉絲 炒鮮蔬 味噌豆腐湯	蔥爆肉片 玉米粒蒸蛋 件已 冰飲	馬鈴薯燉肉角 白菜滷 炒鮮蔬 玉米排骨湯	沙茶炒肉片 蒜味豆包 炒鮮蔬 冰飲

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：8/7早餐中蛋白質搭配稍不足，建議可以加上一顆茶葉蛋。

營養師 鄧美暉

經辦人

經營養師建議8/7早餐已改為火腿丁蛋粥。

庶務

科長

秘書

所長