

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
早餐	芋頭肉絲鹹粥 少年:水煮蛋	牛肉湯麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 青菜心 鮪魚罐 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:炒蛋	火腿丁蛋粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 辣什錦 少年:水煮蛋
中餐	簡食 咖哩肉角燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:小熱狗	醬燒雞丁 蜜汁南瓜 炒鮮蔬 冰品:冷飲 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 客家炒板條 胡瓜魚丸湯 少年:香酥春捲	香酥鯖魚 客家小炒 炒鮮蔬 冰品:仙草湯 少年:香酥蝦捲	簡食 沙茶肉絲炒麵 酸辣湯 少年:鹽酥雞丁	香酥雞排 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 冰品:檸檬愛玉 少年:香嫩雞塊	三杯雞丁 雪裡紅 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 少年:青椒炒肉片
晚餐	梅干肉片 炒豆芽菜 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳品	香菇肉燥 螞蟻上樹 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯	紅燒雞丁 滷油豆腐 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	紅燒雞丁 小黃瓜炒肉片 炒鮮蔬 紫菜味噌湯	麵輪肉角 蒜味豆包 炒鮮蔬 冰品:冰飲	紅燒鴨 白菜滷 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯	滷雞翅 開陽扁蒲 炒鮮蔬 冰品:冰飲

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣。

營養師建議：本菜單蔬菜種類一餐1-2樣，並配菜中有善用油豆腐、豆包等高蛋白食材，非常好。

營養師 許美輝

經辦人

庶務

科長

秘書

所長