法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
早餐	火腿丁蛋花粥 少年:水煮蛋	鯖魚湯麵 少年:炒蛋	饅頭/銀絲卷 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 麵筋 青菜心 少年:炒蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:水煮蛋	芋頭肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 辣什錦 香筍 少年:水煮蛋
中餐	簡食 沙茶肉絲炒麵 大熱狗 苦瓜排骨湯 少年:調味魚排	酸菜鴨 豆鼓炒苦瓜 冰品：冷飲 炒鮮蔬 少年:甘藍炒肉片	簡食 肉醬炒米粉 香酥排骨酥 胡瓜魚丸湯 少年:青椒炒肉片	酥炸秋刀魚 甘蘭炒肉絲 冰品：仙草 炒鮮蔬 少年:洋蔥炒肉片	簡食 雞排燴飯 青菜蛋花湯 少年:小熱狗	蔥爆肉片 辣炒海帶結 冰品：檸檬愛玉 炒鮮蔬 少年:炒香腸	三杯雞丁 玉米粒炒蛋 苦瓜排骨湯 炒鮮蔬 少年:滷雞翅
晚餐	紅燒肉角 開陽扁蒲 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯 少年：麵包配調味乳品	黑豉肉角 洋蔥炒肉絲 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	宮保雞丁 麻婆豆腐 炒鮮蔬 味噌豆腐湯	蒜泥白肉 炒大黑豆干 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯	醬燒雞丁 滷豆干 炒鮮蔬 冰品：冷飲	糖醋排骨 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 玉米排骨湯	瓜仔肉燥 白菜滷 炒鮮蔬 冰品：冷飲

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：9/10的中餐『胡瓜排骨湯』因為同時有香酥排骨酥，建議可以改為『胡瓜蛤蠣湯』，清甜鮮味，脂肪較低，菜單更有變化。

營養師彭美嬋

經辦人：因本所無招標(蛤蠣)品項,經詢問營養師更改為(胡瓜魚丸湯)。　庶務　科長　秘書　所長