

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
早餐	甘藍肉絲粥 少年:炒蛋	鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	銀絲捲/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 辣什錦 香筍 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 果醬 少年:水煮蛋	玉米粒蛋粥 少年:水煮蛋	清粥 辣蘿蔔 魯蛋 少年:炒蛋
中餐	簡食 雞腿燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:甜不辣	梅干肉角 榨菜肉絲 炒鮮蔬 冰品:冷飲 少年:沙茶炒肉絲	簡食 肉絲炒麵 青菜蛋花湯 少年:香嫩雞塊	酥炸肉魚 甘蘭炒肉絲 炒鮮蔬 冰品:仙草 少年:小熱狗	簡食 肉醬炒米粉 蘿蔔排骨湯 少年:香酥春捲	排骨酥 豆鼓炒苦瓜 炒鮮蔬 冰品:檸檬愛玉 少年:香酥鹽酥雞	香酥雞翅 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯 少年:炒香腸
晚餐	宮保雞丁 小熱狗 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳品	彩椒雞丁 開陽白菜 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	蔥爆肉片 麻婆豆腐 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯	咖哩肉角 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 白菜什錦湯	香腸 辣炒海帶結 炒鮮蔬 冰品:冷飲	香菇肉燥 滷紅白蘿蔔 炒鮮蔬 玉米排骨湯	蒜泥白肉 白菜滷 炒鮮蔬 冰品:冷飲

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：9/21早餐清粥、辣蘿蔔、豆漿的搭配，較缺乏蛋白質，建議可以提供魯油豆腐或滷蛋等。

營養師 郭美蟬

經辦人 經營養師建議9/21日早餐已更換魯蛋。

庶務

科長

秘書

所長