法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
早餐	芋頭鹹粥 少年:炒蛋	甘藍魚丸肉絲麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:蔥蛋	清粥 鹽酥花生 辣蘿蔔 少年:滷蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:茶葉蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 青菜心 少年:玉米粒炒蛋
中餐	簡食 滷肉飯 滷蛋 蘿蔔魚丸湯 少年:小熱狗	三杯雞丁 洋蔥炒培根 炒鮮蔬 冰品：冷飲 少年:鹽酥雞	簡食 南瓜炒米粉 香嫩雞塊 冬瓜排骨湯 少年:酥炸柳葉魚	香酥秋刀魚 炒大黑豆干 炒鮮蔬 冰品：仙草 少年:甜不辣	簡食 沙茶肉絲炒麵 香酥春捲 金針排骨湯 少年:滷雞腿	蔥爆肉片 劍筍炒肉肉絲 炒鮮蔬 冰品：檸檬愛玉 少年:沙茶炒肉片	香酥雞翅 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯 少年:洋蔥炒肉絲
晚餐	醬燒雞丁 蜜汁南瓜 炒鮮蔬 金針排骨湯 少年:麵包配調味乳品	蔥油雞排 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	梅干肉角 紹仔麻婆豆腐 炒鮮蔬 白菜什錦湯	紅燒雞丁 小黃瓜炒肉片 炒鮮蔬 紫菜味噌湯	瓜仔肉燥 蒜味豆包 炒鮮蔬 冰品：冷飲	滷五花肉塊 馬鈴薯咖哩 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯	豆鼓排骨 滷百頁豆腐 炒鮮蔬 冰品：冷飲

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣。

營養師建議：甜湯建議選用原形食材如綠豆、薏仁、地瓜、南瓜、紅豆輪替煮甜湯，食材便宜易得，營養均衡。

營養師 許美嬋

經辦人：本所冰品食材(綠豆QQ湯、綠豆薏仁湯、枸杞木耳湯、紅豆粉圓湯、綠茶、紅茶及冬瓜塊等食材)。　庶務　科長　秘書　所長