星期	一			二			三			四			五			六			日		
日期	10月13日	配料	數量	10月14日	配料	數量	10月15日	配料	數量	10月16日	配料	數量	10月17日	配料	數量	10月18日	配料	數量	10月19日	配料	數量
早餐	火腿丁蛋花粥	米 雞蛋 火腿丁 鹽	30 10 3 0.2	甘藍肉絲湯麵	甘藍 肉絲 鹽 麵條	109 6 1 22	饅頭/銀絲卷 豆漿 果醬	銀絲卷 砂糖 黃豆 砂糖 果醬	270 3 15 3 9	清粥 麵筋 辣蘿蔔	米 麵筋 辣藍蔔	30 9 9	肉包/甜包子 紅茶/綠茶	包子 紅茶	540 9	甘藍肉絲粥	米 肉絲 甘藍 雞蛋 鹽	30 6 10 10斤 0.2	清粥 辣什錦 青菜心	米 辣什錦 青菜心	30 9 9
	少年:水煮蛋	雞蛋	30粒	少年:炒蛋	雞蛋 鹽 沙拉油	15粒 0.1 1	少年:水煮蛋	雞蛋	30粒	少年:炒蛋	蛋 鹽 沙拉油	15粒 0.1 0.1	少年:水煮蛋	雞蛋	30粒	少年:炒蛋	蛋 鹽 沙拉油	15 0.1 0.1	少年:水煮蛋	雞蛋	雞蛋 30粒
午餐	簡食			黑胡椒雞丁	雞丁 黑胡椒 鹽 沙拉油	36 2 0.2 少許	簡食			香酥吳郭魚	吳郭魚 胡椒粉 油炸油	30 1 適量	簡食			香酥里肌肉排	里肌肉排 地瓜粉 胡椒粉 油炸油	24 1 1 適量	香酥雞翅	雞翅 油炸油 胡椒粉	36 適量 1
	肉絲炒麵	肉絲 麵條 沙茶醬 鹽 沙拉油	9 22 0.6 0.2 0.2	醬燒茄子	茄子 醬油 鹽 沙拉油	40 3 0.1 少許	肉醬炒米粉	米粉 肉醬罐 沙拉油	24 9 0.2	小黃瓜炒肉片	小黃瓜 肉片 鹽 沙拉油	30 6 0.1 少許	豬柳燴飯	肉絲 黑胡椒 彩椒 鹽 沙拉油	36 10 0.1 0.1	胡瓜魚丸	胡瓜 魚丸 鹽 沙拉油	40 6 0.2 少許	青椒炒肉片	青椒 肉片 鹽 沙稑油	30 10 0.2 少許
	蘿蔔排骨湯	蘿蔔 排骨 鹽	10 3 0.2	冰品：冷飲	冬瓜茶 粉圓 二砂	6 3 3	甜不辣	甜不辣 油炸油	30 適量	冰品：仙草	仙草 二砂	36 3			10	冰品：檸檬愛玉	檸檬 愛玉 二砂	1 36 3	胡瓜魚丸湯	胡瓜 魚丸 鹽	10 3 0.2
	大熱狗	大熱狗 油炸油	30 適量	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.2 0.2	玉米排骨湯	玉米 鹽 排骨	10 0.2 6	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.2 0.2	蘿蔔排骨湯	蘿蔔 排骨 鹽	10 3 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.2 0.2	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.2 0.2
	少年:鹽酥雞丁	鹽酥雞丁 胡椒鹽 油炸油	10 0.1 適量	少年:沙茶炒肉片	沙茶醬 肉片 鹽 沙拉油	3 1 0.1	少年:香嫩雞塊	雞塊 油炸油	3 適量	少年:洋蔥炒肉片	洋 小熱狗 沙拉油	3 0.2	少年:小熱狗	小熱狗 油炸油	30條 適量	少年:青椒炒肉片	青椒 肉片 鹽 沙拉油	3 1 0.1 少許	少年:甘藍炒肉片	甘藍 肉片 鹽 沙拉油	3 1 0.1 少許

晚餐	蔥爆肉片	肉片 青蔥 鹽 醬油 沙拉油	24 3 0.2 0.3 0.2	麵輪五花肉塊	五花肉塊 滷包 麵輪 醬油 沙拉油	36 3 1 0.2 0.2	蔥油雞排	雞排 青蔥 鹽 沙拉油	36 0.2 0.1 0.2	紅燒肉角	肉角 滷包 醬油 沙拉油	24 1 3 少許	香菇肉燥	絞肉 滷包 醬油 鹽 沙拉油	24 1 3 0.1 0.2	紅燒雞丁	光雞丁 彩椒 醬油 鹽 沙拉油	36 10 3 0.1 少許	滷肉排	里肌肉排 滷包 醬油 鹽 沙拉油	36 1 6 0.2 少許
	蒜味豆包	油豆包 鹽 醬油 油炸油	36 0.2 3 少許	蕃茄炒蛋	蕃茄 雞蛋 鹽 沙拉油	40 6 0.2 少許	麻婆豆腐	豆腐 鹽 辣豆瓣 沙拉油	30 0.1 3 0.2	豆干炒肉絲	豆干 鹽 醬油	36 0.1 0.1	蜜汁南瓜	南瓜 鹽 沙拉油	40 0.2 少許	開陽扁蒲	扁蒲 鹽 沙拉油	40 0.1 少許	白菜滷	包白 蝦米 鹽 沙拉油	30 1 0.2 0.2
	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1	炒鮮蔬	青菜 鹽 沙拉油	30 0.1 0.1
	苦瓜排骨湯	苦瓜	10	紫菜蛋花湯	紫菜	10	胡瓜魚丸湯	胡瓜	10	冬瓜排骨湯	冬瓜	10	冰品：冷飲	綠茶	6	山藥排骨湯	山藥	10	冰品：冷飲	紅茶	6
	少干・麵包配[illegible]	排骨 鹽	3 0.2		雞蛋 鹽	3 0.2		鹽 漁丸	0 3		排骨 鹽	6 0.2					肩胛排 鹽	3 0.2			