

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
早餐	火腿蛋鹹粥 少年:水煮蛋	牛肉湯麵 少年:炒蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 豆漿 辣什錦 少年:炒蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 果醬 少年:水煮蛋	玉米蛋花粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 花瓜 少年:水煮蛋
午餐	<b>簡食</b> 豬柳燴飯 酥炸天婦羅 苦瓜魚丸排骨湯 少年:小熱狗	蘿蔔肉角 冬瓜魚丸 炒鮮蔬 甜湯:綠豆西米露 少年:洋蔥炒培根 水果	<b>簡食</b> 肉醬炒米粉 滷雞腿 滷杏鮑菇 苦瓜排骨湯	酥炸吳郭魚 水蓮炒肉絲 炒鮮蔬 甜湯:枸杞木耳湯 少年:調味魚排 水果	<b>簡食</b> 沙茶肉絲炒麵 滷雞翅 排骨酥 冬瓜漁丸湯	香酥肉排 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:薏仁西米露 少年:洋蔥炒肉片	紅燒鴨 開陽白菜 炒鮮蔬 酸菜肉片湯 少年:甘藍炒肉片
晚餐	蔥爆雞丁 苦瓜炒肉片 炒鮮蔬 薑絲冬瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳	紅燒雞丁 蕃茄炒蛋 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	滷帶皮肉塊 麻婆豆腐 炒鮮蔬 金針排骨菇菇湯 少年:麵包配調味乳	滷里肌肉排 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 蘿蔔菇菇排骨湯	豆鼓排骨 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 玉米排骨湯	醬燒肉片 甘藍炒培根 炒鮮蔬 蘿蔔排骨魚丸湯	三杯雞丁 絲瓜炒蛋 炒鮮蔬 魚丸排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：11/19的簡食蔬菜份量不足，建議香嫩雞塊可以改為滷杏鮑菇亦可(菇類改善腸道健康)。

營養師 鄭美輝

承辦人：經營營養師建議已將11/19日  
中餐簡食改為滷杏鮑菇。

庶務

科長

秘書

所長