

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
早餐	甘藍肉絲粥 少年:水煮蛋	炸菜肉絲湯麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 豆腐乳 麵筋 少年:蔥花蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:茶葉蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 紅豆絲 花瓜 少年:胡蘿蔔絲炒蛋
午餐	簡食 滷肉飯 青菜菇菇蛋花湯 少年:洋蔥炒肉片	滷肉角 豆鼓苦瓜 炒鮮蔬 甜湯:枸杞木耳湯 少年:小熱狗 水果	簡食 肉醬炒米粉 滷雞翅 大熱狗 大頭菜排骨湯	香酥吳郭魚 甘藍炒培根 炒鮮蔬 甜湯:紅豆薏仁湯 少年:春捲 水果	簡食 肉絲炒麵 油蔥雞腿 雞塊 薑絲冬瓜魚丸湯	宮保雞丁 絲瓜炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:綠豆芋圓湯 少年:洋蔥炒肉片	酥炸里肌肉排 甘藍炒肉絲 炒鮮蔬 青菜什錦湯 少年:雞捲
晚餐	蔥爆肉片 培根甘藍 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳	醬燒雞丁 玉米粒炒蛋 炒鮮蔬 蘿蔔菇菇排骨湯	麵輪肉角 滷油豆腐 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯 少年:麵包配調味乳	滷帶骨肉排 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 香菇雞湯	糖醋排骨 白菜滷 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	紅燒肉片 水蓮炒肉絲 炒鮮蔬 薑絲冬瓜排骨湯	滷排骨 蕃茄炒蛋 炒鮮蔬 玉米菇菇排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：11/28晚餐的白菜滷可以加入一些豆皮或毛豆，強化蛋白質的攝取量。

營養師鄭美蟬

承辦人 經營營養師建議將11/28(星期五)晚餐白菜滷增加毛豆。

庶務

科長

秘書

所長