法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

-	=	Ξ	四	五	六	B
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
甘藍肉絲粥	鯖魚湯麵	銀絲卷	肉包	饅頭	火腿丁蛋粥	甜包子
		豆漿	紅茶	豆漿		綠茶
		果醬		果醬		
少年:水煮蛋	少年:水煮蛋	少年:水煮蛋	少年: 蔥花蛋	少年:炒蛋	少年:水煮蛋	少年:胡蘿蔔絲炒蛋
簡食	香酥雞翅	簡食	香酥吳郭魚	簡食	蒽爆肉片	香辣蒜味肉絲炒麵
黑胡椒豬柳燴飯	蕃茄炒蛋	肉絲青菜炒麵	客家小炒	肉醬炒米粉	開陽扁蒲	香酥雞翅
蘿蔔排骨湯	炒鮮蔬	炸蝦捲	炒鮮蔬	鹽酥雞	炒鮮蔬	
	甜湯:綠豆粉圓湯	胡瓜菇菇魚丸湯	甜湯:冬瓜QQ湯	冬瓜排骨湯	甜湯:紅豆薏仁湯	蘿蔔排骨湯
少年:滷雞翅	少年:調味魚排	少年:排骨酥	少年:炸春捲	少年:豆干炒肉絲	少年:洋蔥炒肉絲	少年:青蔥炒肉絲
紅燒雞丁	酸菜肉片	滷豬腳		 		瓜仔肉燥
洋蔥炒培根	甘藍炒培根	麻婆豆腐	洋蔥炒蛋	胡瓜魚丸	白菜滷	小黄瓜炒肉片
炒鮮蔬	炒鮮蔬	炒鮮蔬	炒鮮蔬	炒鮮蔬	炒鮮蔬	炒鮮蔬
玉米排骨湯	青菜蛋花湯	苦瓜排骨湯	香菇木耳雞湯	紫菜蛋花湯	胡瓜菇菇魚丸湯	蕃茄蛋花湯
少年:麵包配調味乳						
	甘藍肉絲粥 少年:水煮蛋 簡豬排骨 調藥 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類 類類	12月8日 12月9日 甘藍肉絲粥 鯖魚湯麵 少年:水煮蛋 少年:水煮蛋	12月8日 12月9日 12月10日 甘藍肉絲粥 鯖魚湯麵 銀絲卷 豆漿 果醬 少年:水煮蛋 少年:水煮蛋 少年:水煮蛋 的食 新鄉翅 新山水 新華 新沙蛋 大學	12月8日 12月9日 12月10日 12月11日 甘藍肉絲粥 鯖魚湯麵 銀絲卷 肉色 紅茶 果醬 少年:水煮蛋 少年:水煮蛋 少年:水煮蛋 少年:蔥花蛋 簡食 香酥雞翅 薔茄炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:綠豆粉圓湯 少年:滷雞翅 少年:調味魚排 少年:排骨酥 空転內兒湯 少年:滷雞翅 砂蜂蔬 黃豬腳 草藍炒培根 炒鮮蔬 新養豆腐 炒鮮蔬 黃菜蛋花湯 苦瓜排骨湯 查菇木耳雞湯	12月8日 12月9日 12月10日 12月11日 12月12日 甘藍肉絲粥 鯖魚湯麵 銀絲卷	12月8日 12月9日 12月10日 12月11日 12月12日 12月18日 甘藍肉絲粥 鯖魚湯麺 銀絲卷 豆漿 果醬 少年:水煮蛋 肉色 紅茶 優頭 豆漿 果醬 少年:蔥花蛋 火腿丁蛋粥 炒年:水煮蛋 少年:水煮蛋 少年:蔥花蛋 少年:炒蛋 少年:水煮蛋 「白食 黒胡椒豬柳燴飯 蘿蔔排骨湯 蓄茄炒蛋 炒鮮蔬 香酥臭郭魚 肉絲青菜炒麵 炸蝦捲 肉醬炒米粉 開陽扁蒲 炒鮮蔬 開陽扁蒲 炒鮮蔬 少年:滷雞翅 少年:調味魚排 少年:排骨酥 冬瓜排骨湯 少年:其蔥炒肉絲 紅燒雞丁 洋蔥炒培根 炒鲜蔬 酸菜肉片 甘藍炒培根 炒鲜蔬 油豬腳 麻婆豆腐 炒鲜蔬 豆鼓肉角 洋蔥炒蛋 切瓜魚丸 炒鲜蔬 蔥爆雞丁 白菜油 炒鲜蔬 豆鼓排骨 白菜油 炒鲜蔬 水鮮菇 炒鲜蔬 大鄉 大沙鮮蔬 大鄉 大沙鲜蔬 大鄉 大沙鲜蔬 大鄉 大沙鲜蔬 五米排骨湯 青菜蛋花湯 苦瓜排骨湯 香菇木耳雞湯 紫菜蛋花湯 胡瓜菇菇魚丸湯

[◎] 本表各項菜類價格、來源如受影響,得依實際情形異動調整,本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議:早上的清粥可以加入南瓜、地瓜、山藥、紅蘿蔔等根莖類,不僅增加自然甜味,也能補充膳食纖維與維生素。

營養部事美彈

彈性調整菜色,以肉包 承辦人 類代替清粥,以減少廚 庶務 餘量。

科長

秘書

所長