

法務部矯正署新竹看守所暨少年觀護所 被告受刑人收容少年每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
早餐	甘藍肉絲粥 少年:水煮蛋	炸菜肉絲湯麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 豆棗 麵筋 少年:蔥花蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 紅豆絲 花瓜 少年:胡蘿蔔絲炒蛋
午餐	簡食 滷肉飯 滷蛋 青菜蛋花湯 少年:洋蔥炒肉片	滷肉角 豆鼓苦瓜 炒鮮蔬 紅豆粉圓甜湯 少年:小熱狗	簡食 肉醬青菜炒米粉 大熱狗 苦瓜排骨湯 少年:調味魚排	香酥吳郭魚 甘藍炒培根 炒鮮蔬 薏仁西米露甜湯 少年:春捲	簡食 肉絲青菜炒麵 香嫩雞塊 金針排骨湯 少年:蝦捲	宮保雞丁 絲瓜冬粉 炒鮮蔬 綠豆甜湯 少年:洋蔥炒肉片	紅燒鴨 甘藍炒肉絲 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯 少年:甘藍炒肉片
晚餐	蔥爆肉片 炒甘藍 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳	醬燒雞丁 蕃茄炒蛋 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯	麵輪肉角 滷油豆腐 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	蒜泥白肉 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯	糖醋排骨 白菜滷 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯	紅燒肉片 米血糕 炒鮮蔬 薑絲蘿蔔排骨湯	滷小脯排 蕃茄炒蛋 炒鮮蔬 玉米排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣。

營養師 徐曉虹
2015.1.15

營養師建議：冬天時綠豆湯可調整為花生湯等溫熱性甜湯，以提升季節適切性與食用舒適度。

承辦人 本所副食品無招標花生湯
，甜湯以紅豆、綠豆及薏仁替代甜湯。。

庶務

科長

秘書

所長