

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
早餐	火腿丁蛋花粥 少年:水煮蛋	甘藍肉絲湯麵 少年:炒蛋	饅頭/銀絲卷 豆漿 果醬 少年:水煮蛋	清粥 麵筋 辣蘿蔔 少年:炒蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:水煮蛋	甘藍肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 辣什錦 青菜心 少年:水煮蛋
中餐	簡食 肉絲炒麵 大熱狗 蘿蔔排骨湯 少年:甘藍炒肉片	黑胡椒雞丁 醬燒茄子 綠豆甜湯 炒鮮蔬 少年:沙茶炒肉片	簡食 肉醬炒米粉 甜不辣 玉米排骨湯 少年:香嫩雞塊	香酥白口魚 小黃瓜炒肉片 冬瓜茶 炒鮮蔬 少年:洋蔥炒肉片	簡食 豬柳燴飯 蘿蔔排骨湯 少年:鹽酥雞丁	蒜泥白肉 胡瓜魚丸 薏仁西米露 炒鮮蔬 少年:青椒炒肉片	香酥雞翅 青椒炒肉片 胡瓜魚丸湯 炒鮮蔬 少年:甘藍炒肉片
晚餐	蔥爆肉片 蒜味米血糕 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯 少年:麵包配調味乳品	麵輪五花肉塊 蕃茄炒蛋 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	蔥油雞排 麻婆豆腐 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯	紅燒肉角 豆干炒肉絲 炒鮮蔬 冬瓜排骨湯	香菇肉燥 蜜汁南瓜 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	紅燒雞丁 開陽扁蒲 炒鮮蔬 玉米排骨湯	紅燒鴨 白菜滷 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：簡餐類餐點中蔬菜份量通常較為不足，建議於當日晚餐適度蔬菜供應量，以補足整體蔬菜攝取並維持飲食均衡。

營養師 徐曉如  
2019.5

每週簡餐當日晚餐均提供  
經辦人：新鮮蔬菜，維持飲食均  
衡。

庶務

科長

秘書

所長