

法務部矯正署新竹看守所暨少年觀護所被告受刑人收容少年每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2月16日 除夕	2月17日初一	2月18日 初二	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
早餐	甘藍肉絲粥 少年:炒蛋	榨菜肉絲麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 香筍 麵筋 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:水煮蛋	清粥 鮪魚 辣蘿蔔 少年:炒蛋
中餐	簡食 沙茶青菜肉絲炒麵 冬瓜魚丸湯 少年:炒花菜 進口蘋果	醬炒雞丁 炒豆芽菜 炒鮮蔬 甜湯:薏仁西米露 過年加菜:櫻花蝦米糕 國產水果	簡食 肉醬青菜炒米粉 苦瓜排骨湯 過年加菜:起司豬排 國產水果	香酥肉魚 客家小炒 炒鮮蔬 甜湯:紅豆芋圓湯 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 滷肉飯 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯 少年:滷蛋	三杯雞丁 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:綠豆湯 少年:肉絲炒豆干	黑胡椒雞丁 芝麻球 炒鮮蔬 酸辣湯 少年:炸春捲
晚餐	蒜泥白肉 香酥春捲 玉米粒炒蛋 炒鮮蔬 過年加菜:佛跳牆搭配火鍋料理	紅燒肉角 甜不辣 香酥芝麻球 炒鮮蔬 過年加菜:羊肉爐搭配火鍋料理	宮保雞丁 調味魚排 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯 過年加菜:筍干燴腳庫	蔥爆肉片 蒜味豆包 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	香酥雞翅 榨菜肉絲 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	梅干肉片 開陽扁蒲 炒鮮蔬 薑絲胡瓜魚丸湯	麵輪肉角 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 紫菜味噌湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：過年期間菜色較為豐富，請留意油脂攝取不宜過量，並注意蔬菜供應量之充足，以促進飲食均衡。

營養師 徐曉如  
03955

經辦人 過年期間加菜蔬菜供應充足，維持飲食均衡。

庶務

科長

秘書

所長