

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2月16日 除夕	2月17日 初一	2月18日 初二	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
早餐	甘藍肉絲粥 少年:炒蛋	榨菜肉絲麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	清粥 香筍 麵筋 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年: 水煮蛋	皮蛋肉絲粥 少年:水煮蛋	清粥 鮪魚 辣蘿蔔 少年:炒蛋
中餐	簡食 沙茶青菜肉絲炒麵 冬瓜魚丸湯 少年:炒花椰菜 進口蘋果	醬炒雞丁 炒豆芽菜 炒鮮蔬 甜湯:薏仁西米露 過年加菜:櫻花蝦米糕 國產水果	簡食 肉醬青菜炒米粉 苦瓜排骨湯 過年加菜:起司豬排 國產水果	香酥肉魚 客家小炒 炒鮮蔬 甜湯:紅豆芋圓湯 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 滷肉飯 蘿蔔排骨湯 少年:滷蛋	三杯雞丁 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:綠豆湯 少年:肉絲炒豆干	黑胡椒雞丁 芝麻球 炒鮮蔬 酸辣湯 少年:炸春捲
晚餐	蒜泥白肉 香酥春捲 玉米粒炒蛋 炒鮮蔬 過年加菜:佛跳牆搭 配火鍋料理	紅燒肉角 甜不辣 香酥芝麻球 炒鮮蔬 過年加菜:羊肉爐 搭配火鍋料理	宮保雞丁 調味魚排 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯 過年加菜:筍干燴腳庫	蔥爆肉片 蒜味豆包 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	香酥雞翅 榨菜肉絲 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	梅干肉片 開陽扁蒲 炒鮮蔬 薑絲胡瓜魚丸湯	麵輪肉角 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 紫菜味噌湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：過年期間菜色較為豐富，請留意油脂攝取不宜過量，並注意蔬菜供應量之充足，以促進飲食均衡。

營養師 徐曉如 003915

經辦人 過年期間加菜蔬菜供應充足，維持飲食均衡。

庶務

科長

秘書

所長