

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
早餐	包子/饅頭 豆漿/紅茶 少年:水煮蛋	鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	包子/饅頭 豆漿/綠茶 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:炒蛋	皮蛋肉絲粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 紅豆絲 少年:水煮蛋
午餐	簡食 豬柳燴飯 蘿蔔菇菇排骨湯 少年:調味魚排	紅燒鴨 甘藍炒肉絲 炒鮮蔬 甜湯:綠豆湯 少年:滷雞翅	簡食 青菜肉絲炒麵 胡瓜菇菇魚丸湯 少年:甘藍炒肉絲	酥炸柳葉魚 客家小炒 炒鮮蔬 甜湯:冬瓜茶 少年:洋蔥炒肉片	簡食 手工水餃 紫菜蛋花湯 少年:小熱狗	香腸 玉米粒炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:紅豆芋圓 少年:沙茶炒肉片	醬燒雞丁 甘藍炒肉絲 炒鮮蔬 金針菇菇排骨湯 少年:蝦捲
晚餐	蒜泥白肉 炒豆芽菜 炒鮮蔬 冬瓜魚丸湯 少年:麵包配調味乳	香酥雞排 豆芽菜 炒鮮蔬 苦瓜菇菇排骨湯	彩椒雞丁 滷麵輪蘿蔔 炒鮮蔬 蕃茄蛋花湯	紅燒雞丁 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 蘿蔔菇菇排骨湯	蔥爆肉片 滷油豆腐 炒鮮蔬 苦瓜排骨湯	豆鼓排骨 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	香酥里肌肉排 青椒炒肉片 炒鮮蔬 胡瓜菇菇魚丸湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地:台灣。

營養師建議：4/7的晚餐豆芽菜可以換為豆製品例如麻婆豆腐或滷豆干等

營養師 徐曉如

承辦人：經營養師建議將4/7晚餐豆
芽菜更換滷豆干。

庶務

科長

秘書

所長