

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
早餐	包子/饅頭 豆漿/茶 少年:水煮蛋	牛肉湯麵 少年:水煮蛋	銀絲卷/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	包子/饅頭 豆漿/綠茶 少年:滷蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:炒蛋	火腿丁蛋粥 少年:炒蛋	清粥 豆漿 辣什錦 少年:水煮蛋
中餐	簡食 酥炸雞腿燴飯 蘿蔔菇菇排骨湯 少年:小熱狗	醬燒雞丁 蜜汁南瓜 炒鮮蔬 甜湯:紅豆地瓜圓湯 少年:洋蔥炒肉絲	簡食 青菜肉絲炒麵 胡瓜菇菇魚丸湯 少年:香酥春捲	香酥肉魚 客家小炒 炒鮮蔬 甜湯:綠豆湯 少年:香酥蝦捲	簡食 肉醬炒米粉 冬瓜排骨湯 少年:滷雞翅	蒜泥白肉 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:冬瓜茶 少年:沙茶炒肉片	三杯雞丁 甘藍炒培根 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 少年:調味魚排
晚餐	梅干肉片 胡瓜魚丸 炒鮮蔬 冬瓜貢丸湯 少年:麵包配調味乳品	香菇肉燥 螞蟻上樹 炒鮮蔬 苦瓜菇菇排骨湯	紅燒雞丁 滷油豆腐 炒鮮蔬 馬鈴薯排骨湯	彩椒炒肉片 酸菜麵腸 炒鮮蔬 蘿蔔菇菇排骨湯	滷豬腳 炒豆芽菜 炒鮮蔬 金針排骨湯	紅燒鴨 白菜滷 炒鮮蔬 胡瓜魚丸湯	滷雞翅 開陽扁蒲 炒鮮蔬 玉米排骨湯

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣。

營養師建議：蛋類食材之烹調方式可多加變化，例如蒸蛋、滷蛋等，以增加餐食多樣性。

營養師 徐曉如 2018

經辦人：經營營養師建議將4/16少年早餐水煮蛋調整為滷蛋。

庶務

科長

秘書

所長