

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
早餐	包子/饅頭 豆漿/茶 少年:水煮蛋	鯖魚湯麵 少年:水煮蛋	銀絲捲/饅頭 豆漿 果醬 少年:炒蛋	包子/饅頭 豆漿/茶 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:水煮蛋	火腿丁蛋粥 少年:滷蛋	清粥 花瓜 麵筋 少年:炒蛋
中餐	<b>簡食</b> <b>雞翅燴飯</b> <b>蘿蔔菇菇排骨湯</b> 少年:香嫩雞塊	蔥爆肉片 炒豆芽菜 炒鮮蔬 甜湯:薏仁西米露 少年:滷雞腿	<b>簡食</b> <b>手工水餃</b> <b>胡瓜菇菇貢丸湯</b> 少年:小熱狗	香煎吳郭魚 甘藍炒肉絲 炒鮮蔬 甜湯:綠豆湯 少年:炸雞翅	<b>簡食</b> <b>青菜肉絲炒麵</b> <b>玉米菇菇排骨湯</b> 少年:香酥蝦捲	彩椒雞丁 菜脯炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:冬瓜茶 少年:青椒炒肉片	紅燒鴨 洋葱炒培根 炒鮮蔬 青菜蛋花湯 少年:排骨酥
晚餐	宮保雞丁 胡瓜貢丸 青菜菇菇蛋花湯 炒鮮蔬 少年:麵包配調味乳品	咖哩雞丁 螞蟻上樹 苦瓜排骨湯 炒鮮蔬	蒜泥白肉 麻婆豆腐 青菜菇菇蛋花湯 炒鮮蔬	醬燒雞丁 白菜滷 蘿蔔貢丸湯 炒鮮蔬	豆鼓排骨 開陽扁蒲 馬鈴薯菇菇排骨湯 炒鮮蔬	滷雞腳 甘藍炒肉絲 炒鮮蔬 番茄蛋花湯	豆瓣雞丁 蒜味冬瓜 蘿蔔排骨湯 炒鮮蔬

◎ 本表各項菜類價格、來源如受影響，得依實際情形異動調整，本所伙食採用豬肉原產地：台灣

營養師建議：春季為多種蔬菜盛產季節，如高麗菜、小白菜、青江菜、菠菜、空心菜、大黃瓜及絲瓜等皆為常見蔬菜，建議多加選用當季食材。

營養師 徐曉如 2019

經辦人

庶務

科長

秘書

所長