

法務部矯正署新竹看守所 暨 少年觀護所 被告 受刑人 收容少年 每日副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
早餐	包子/饅頭 豆漿/茶 少年:水煮蛋	牛肉湯麵 少年:水煮蛋	饅頭/銀絲卷 豆漿 果醬 少年:炒蛋	包子/饅頭 豆漿/茶 少年:水煮蛋	肉包/甜包子 紅茶/綠茶 少年:蔥花蛋	皮蛋肉絲粥 少年:水煮蛋	清粥 辣蘿蔔 麵筋 少年:蔥花蛋
午餐	簡食 豬柳燴飯 金針菇菇排骨湯 少年:小熱狗	蔥油雞翅 洋蔥炒肉絲 炒鮮蔬 甜湯:冬瓜茶 少年:香酥春捲	簡食 肉醬炒米粉 胡瓜菇菇魚丸湯 少年:香嫩雞塊	香酥柳葉魚 豆鼓苦瓜 炒鮮蔬 甜湯:綠豆薏仁湯 少年:滷雞腿	簡食 青菜肉絲炒麵 玉米菇菇排骨湯 少年:滷雞翅	香酥里肌肉排 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 甜湯:紅豆芋圓湯 少年:甘藍炒肉片	宮保雞丁 魚香茄子 炒鮮蔬 玉米排骨貢丸湯 少年:洋蔥炒肉片
晚餐	紅燒雞丁 炒豆芽菜 炒鮮蔬 冬瓜魚丸排骨湯 少年:麵包配調味乳	蒜泥白肉 甘藍炒培根 炒鮮蔬 苦瓜菇菇排骨湯	紅燒鴨 麻婆豆腐 炒鮮蔬 青菜蛋花湯	蒜泥白肉 白菜滷 炒鮮蔬 蘿蔔菇菇魚丸湯	醬燒排骨 蒜味冬瓜 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	醬燒鴨 炒甘藍 炒鮮蔬 胡瓜貢丸湯	滷豬腳 蒜味豆包 炒鮮蔬 蘿蔔菇菇排骨湯

◎ 本菜單各項菜類如受氣候、價格、庫存等因素致影響供貨時，得依實際情形異動調整。本所伙食採用豬肉原產地：台灣。
營養師建議：貴所蔬菜供應份量充足，建議持續保持此作法，有助於促進飲食健康。

營養師 徐曉如
2024.5

承辦人

庶務

科長

秘書

所長